

24 de Maio

Domingo

WORKSHOPS OUTDOOR

11h00	Qigong	Luis Carlos Matos
12h00	Activate e Zumba	Holmes Place
15h00	Visita Interpretativa Escola Agrária	Associação Nacional Animadores Sociais
15h00	Kizomba	Love - Escola de Dança
16h00	Bokwa	Living Place
17h00	Danças do Mundo	SPEAK
18h00	Black Power Group	ITAP
18h15	Samba	Amigos da Tijuca

WORKSHOPS INDOOR - Anfiteatro Maia Gomes 3º Piso

09h30 10h20	PLENatiTUDE Bem-estar e Eficiência	Lions Clube Coimbra e Clínicas Leite - Cristina Rocha Ferreira
10h30 11h20	Eneagrama "Um Mapa de personalidade para a felicidade"	Shalom - Inês Rosendo
11h30 13h00	Feng Shui Aprenda a equilibrar a sua casa	Link to Balance - Paula Margarido
14h00 14h50	Música, um caminho para a felicidade!	CSIC - Maestro Artur Pinho Maria
15h00 15h50	Para uma Comunicação mais feliz!	ToastMasters - António Calheiros
16h00 16h50	Gestão de Imagem pessoal	WOW - Romana Dinis Fresco
17h00 17h50	Palhaços d'Opital	Jorge Rosado
18h30	Cocktail de Encerramento "Licor Beirão"	
19h00 19h50	E se o seu filho quiser ser palhaço?	Sonhadorismo - Rui Loureiro



INTERNATIONAL HAPPINESS FORUM

PORQUE A FELICIDADE É...

23 E 24 DE MAIO 2015

PROGRAMA

Organização:



Apoios:



Apoiamos:



23 de Maio

Sábado

09h40

Abertura



10h00

A Neuroquímica da Felicidade

Manuela Grazina

Professora Auxiliar da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Diretora do Laboratório de Bioquímica Genética



11h00

Sexo e a Felicidade

Marta Crawford

Psicóloga, Terapeuta Sexual, Terapeuta Familiar

12h00

Pausa



12h20

Gastronomia e Felicidade

Marlene Vieira

Chefe de Cozinha

13h00

Almoço



15h00

Yoga do Riso

Joanne Helms (Ana Banana)

Fundadora da Escola do Riso



16h00

Neuroestratégia para a Felicidade

Pedro Vieira

CEO - LIFE Training

16h45

Pausa



17h15

Mindfulness e Compaixão

José Pinto Gouveia

Professor Catedrático da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra



18h00

Fé e Felicidade

Anselmo Borges

Padre, Professor da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra

24 de Maio

Domingo

09h00

Abertura



09h15

A Escola dos meus Sonhos!

Mafalda Branco

Mãe, Formadora, Mediadora escolar



10h00

A Felicidade nas Organizações

Sérgio Almeida

CEO & Fundador da Powercoaching

10h40

Pausa



11h00

O direito à Felicidade no pensamento de Frantz Fanon e de Amílcar Cabral. Uma releitura na perspetiva da contemporaneidade Africana.

Julião Soares Sousa - Investigador, CES20 - Universidade de Coimbra

Alberto Sismondini, Karl Smyth, Joana Smyth (convidados mesa redonda)



12h00

A Economia do Bem-estar

Álvaro Santos Pereira

Diretor do Departamento de Economia da OCDE Paris



12h40

Eneagrama - "Um Mapa de personalidade para a Felicidade"

Inês Rosendo

Instituto Eneagrama Shalom - Eneagrama Shalom Coimbra

13h00

Almoço



14h45

A Felicidade em Ambiente Hospitalar

Jorge Rosado

Diretor Artístico da Palhaços d'Opital



15h00

Numerologia e Felicidade

Clara de Almeida

Professora do Instituto Superior de Economia e Gestão de Lisboa



15h45

Uma perspetiva espiritual e astrológica do que a Felicidade possa ser

Nuno Michaels

Conselheiro e facilitador de aprendizagens astrológicas e metafísicas



16h30

Resiliência, riscos e vulnerabilidades para a depressão. Todos temos armas, bagagens e monstros no autocarro.

Maria do Rosário Pinheiro

Professora Auxiliar da FPCEUC



16h30

Ana Paula Matos

Professora Associada da FPCEUC

18h30

Cocktail de Encerramento "Licor Beirão"