

WORKSHOPS

Dia 16 Abril

INDOOR*

- 10h30 Reiki, Paulo Carvalhas - Instituto Medicina Integrativa
- 12h00 Feng Shui - A Arte de Destralhar, Paula Margarido - A Link to Balance
- 14h30 O bem-estar pelo Riso, Joanne Helms - Escola do Riso
- 16h30 Lingua Gestual Portuguesa, Escola Superior de Educação de Coimbra
- 17h30 Mesa Radiónica, Sandra Fonseca

17 Abril

INDOOR*

- 11h00 Atitude é Altitude, Pedro Paiva - SIM
- 12h00 Humor in CAOS, Jorge Rosado - Palhaços d'Ópital
- 14h30 Ser Coração Feliz, Priscilla Pegas - Nascer e crescer feliz
- 15h30 Astrologia em acção- o que ela pode fazer por nós!, Nuno Michaels
- 16h30 Perfil Cognitivo - Um mapa do seu potencial!
Jamile Magrin Goulart - Espaço Educacional S. Paulo Brasil
- 17h30 Inteligência Emocional como factor propulsor do empreendedorismo
Tarcyó Alves

OUTDOOR

- 10h30 | 18h Mandala da Felicidade, Inês Barros Baptista
- 10h30 Stretching - Living Place
- 11h30 Yoga e a Ayurveda como caminho para a Felicidade, Nuno Freitas
- 15h00 O chacra cardíaco, Ana Lucia Paiga - Brasil
- 16h00 Relações Gratificantes, Ana Lucia Paiga - Brasil

*Anfiteatro Maia Gomes - 3º Piso

✉ ihf@academiadevoo.com ☎ +0351 239 049 820 📱 /internationalhappinessforum



PROGRAMA

16 de Abril

Sábado

MÓDULO 1 | EU E A MINHA PESSOA

- 09h30** **Ignite - Escola do Riso**
Sessão de abertura
- 10h00** **Cuidar de mim! - Mesa redonda**
Moderadora - **Ildia Lopes** - Psicologia.Educação,Formação. Blue - RH - Gestão da imagem.
Pedro Choy - Clínicas Medicina Chinesa - Director Clínico
Medicina Integrativa - Um caminho para a Felicidade
Diogo Amorim - Instituto de Medicina Integrativa - Director Clínico
- 11h00** **Debate**
- 11h40** **Coffee-Break**
FunHappening - Escola do Riso
- 12h00** **O impacto da obesidade na auto-estima**
Fernando Mendes - actor
- 12h20** **Actor, agente ou autor da minha felicidade?**
Margarida Pedroso Lima - FPCE da Universidade de Coimbra, Professora.

MÓDULO 2 | EU NAS RELAÇÕES

- 14h30** **A felicidade é uma chatice**
Eduardo Sá - FPCE da Universidade de Coimbra, Professor.
- 15h20** **Eu na relação com o outro - Mesa redonda**
Moderadora - **Maria do Rosário Pinheiro** - FPCE da Universidade de Coimbra, Professora.
Maria do Céu Santo - Médica
Joana Cadete Pires - ILGA Portugal - Advogada
- 16h20** **Debate**
- 17h15** **Coffee-Break**
FunHappening - Escola do Riso
- 17h45** **Diz-me com que signos andas, dir-te-ei quem és! - Workshop**
Nuno Michaels - Conselheiro astrológico.

17 de Abril

Domingo

MÓDULO 3 | EU NAS ORGANIZAÇÕES

- 09h30** **WonderFun - aumentar resultados pode ser uma brincadeira!-Workshop**
Joanne Helms - Escola do Riso
- 10h10** **Responsabilidade Social promotora da Felicidade**
Paula Guimarães - GRACE em representação da Fundação Montepio - Presidente
- 10h45** **Coffee-Break**
FunHappening - Escola do Riso
- 11h15** **Relacionamentos interpessoais na gestão de conflitos: o que uma geração pode aprender com a outra?**
Jamile Magrin Goulart - Espaço Educacional S. Paulo- Brasil-Fundadora e Directora
- 11h55** **Promoção da Felicidade nas Organizações**
Sandra Borges Silva - Grupo Auchan
- 12h15** **Happy Coaching - Como transformar líderes em Líderes Excepcionais**
Alexandra Lemos - Premium Coaching - CEO

MÓDULO 4 | EU E O MEIO ENVOLVENTE

- 14h30** **FeliCidade - A satisfação e bem-estar dos cidadãos em Portugal**
Manuel Gouveia - IPAM - Marketing School Porto - Professor
- 15h00** **A felicidade numa perspectiva norueguesa**
Mathilde Nygren - Embaixada da Noruega - Secretária Consular e Cultural
- 15h30** **Migrantes! Onde pára a Felicidade? - Mesa redonda**
Moderador - **Miguel Midões** - TSF
Pedro Calado - Alto Comissário para as Migrações
Frederico Lucas - Programa Novos Povoadores-Coordenador
Sabina Karamehmedovic - Arquitecta
- 16h45** **Coffee-Break**
FunHappening - Escola do Riso
- 17h10** **O Impacto das redes sociais: para que vos quero?**
José Joaquim Costa - FPCE da Universidade de Coimbra, Professor.
- 17h55** **Viver com (na/de) Música**
Ana Paula Russo - Conservatório Nacional de Música - Professora
- 18h45** **Sessão de Encerramento** - Um brinde à Felicidade!